

Raision Rinkka on mukana omalla joukkueella kävelykilometrikisassa!

Joukkueen tunnus: **rinkka2021**

Tule mukaan joukkueeseemme rekisteröitymällä osoitteessa kilometrikisa.fi ja kirjaa kävellyt kilometrit 1.5.2021 alkaen. Kävelykisa on voimassa 31.10.2021 asti. Tässä ohjeessa on kerrottu, miten rekisteröinti tapahtuu. (Esimerkkinä on kuvitteellinen henkilö.)

- 1) Siirry sivustolle <https://kavelykilometrikisa.fi> → Napauta Ilmoittaudu mukaan!



- 2) Kirjoita lomakkeessa pyydyt tiedot. Kirjoita joukkueen osallistumiskoodiksi **rinkka2021**. Kun olet tiedot kirjoittanut, napauta Rekisteröidy.

Kävelykilometrikisa 2021 käydään aikavälillä 01.05.2021 - 31.10.2021. Tervetuloa mukaan!

Rekisteröi oma tunnus

Etunimi

Sukunimi

Sähköpostiosoite

Sähköpostiosoite toiseen kertaan

Kotikuntasi Kuntakisaa varten

Käyttäjätunnus (?)

Luo itsellesi salasana

Joukkueen osallistumiskoodi, jos tiedossa (?)

Hyväksyn käyttöehdot

Rekisteröidy

Rekisteröidy Kävelykilometrikisaan!

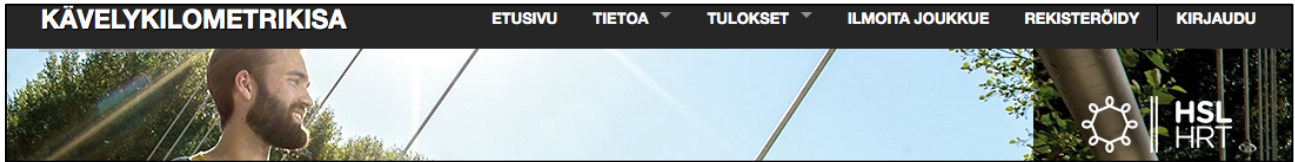
Luotuaasi tunnuksen, voit:

- liittyä joukkueeseen
- perustaa oman joukkueen
- kirjata kilometrejäsi kisan aikana
- lähettää viestejä joukkueen sivulle
- seurata joukkuekavereiden kilometrisaldoja
- asettaa itsellesi nimimerkin

Jos sinulla on jo tunnus » [Kirjaudu sisään](#)
Salasana unohtunut? » [Palauta salasana](#)

Näin kirjaat kilometrit

1) Siirry sivustolle <https://kavelykilometrikisa.fi>. Siirry kohtaan KIRJAUDU.



2) Kirjoita tunnuksesi ja salasanasi → napauta Kirjaudu.

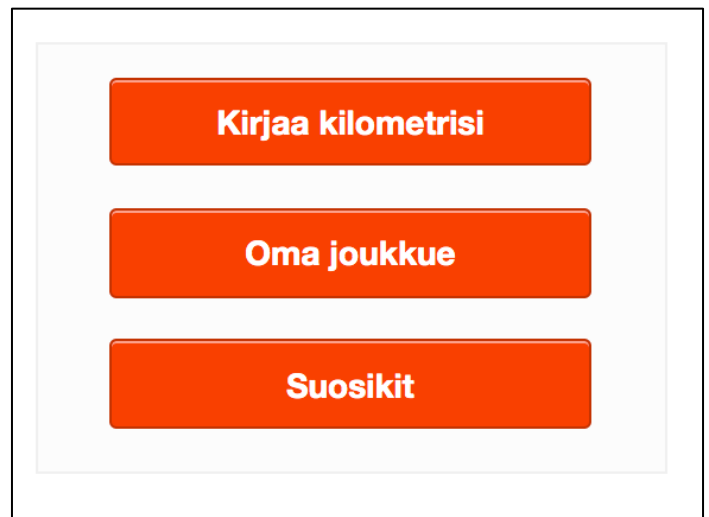
Kirjaudu sisään

Salasana/tunnus unohtunut? » [Palauta tiedot](#)

Ei tunnusta? » [Rekisteröidy!](#)

3) Siirry kirjaamaan kilometrisi painikkeesta **Kirjaa kilometrisi** (tai omien tietojesi kautta).

Joukkueen eli Raision Rinkan edistymistä ja omaa sijoittumistasi pääset seuraamaan kohdasta **Oma joukkue**.



Jos annat Omat tiedot -sivulla taustatietoja, saat tietoosi myös kalorikulutuksesi!

Napauta Omat tiedot ja kirjoita taustatiedot kalorien laskentaan. Tallenna lopuksi. Alla esimerkki:

Nimimerkki ja kotipaikkakunta

Nimimerkki, jolla näyt muille käyttäjille

Valitse alta kotikuntasi Kuntakisaa varten!

Tallenna

Taustatiedot kalorien laskentaan

Ei taustatietoja tallennettuna kilokalorikulutuksen arvioimiseksi.

Mikäli haluat saada arvion kuluttamistasi kilokaloreista, täytyä tarvittavat taustatiedot alle. Voit päivittää antamiasi arvoja milloin tahansa. Uusia arvoja sovelletaan aina, kun lisäät uuden kilometrikirjauksen tai päivität olemassa olevaa kilometrikirjaustasi. Taustatiedot ja arvioidut kilokalorit näkyvät vain sinulle itsellesi.

Henkilökohtaiset tiedot

Etunimi

Sukunimi

Sähköpostiosoite

Tallenna

Valitse sukupuolesi

Mies
 Nainen
 Muu

Valitse alta tyypillinen kävelyvauhtisi

Pituus (cm)

Paino (kg)

Ikä (vuotta)

Tallenna

Kirjaudu palvelusta ulos: KÄYTTÄJÄTUNNUKSESI → Kirjaudu ulos

KÄVELYKILOMETRIKISA ETUSIVU TIETOA TULOKSET ILMOITA JOUKKUE LIITY JOUKKUEESEEN LISÄKISAA

Oma sivu

Tervetuloa Kävelykilometrikisaan!

Tervetuloa mukaan vuoden 2021 Kävelykilometrikisaan! Kisa on käynnissä 1.5.-31.10.2021. Kisaan voi osallistua joko yksilönä tai joukkueena. Sarjat ovat yksilö-, pari-, pien- ja suursarja. Niihin ei ilmoitauduta erikseen, vaan sarjaan kuuluminen määräytyy sen mukaan, kuinka monta osallistujaa joukkueessa on. Kahden ihmisen joukkue kuuluu parisarjaan. Kun joukkueessa on enemmän kuin kaksi, mutta korkeintaan 24 ihmistä, joukkue kuuluu piensarjaan. Kun joukkueessa on osallistujia vähintään 25, joukkue siirtyä automaattisesti suursarjaan.

Oma sivu

Kirjaa kilometrisi

Omat tiedot

Omat joukkueet

Kirjaudu ulos

Suositit

Lähetä haaste

Kirjaudu ulos

Suositit